



• Erkennungszeichen, Merkmale

Früherkennung, Symptome, Auffälligkeiten

In den Klassifizierungen DSM-IV und ICD-10 sind die Kriterien beschrieben, die auf Autismus schließen lassen. Beide Klassifizierungen sind jedoch für Laien zum Teil schwer verständlich. Daher haben wir hier die wichtigsten Punkte unabhängig der verschiedenen Formen aus dem autistischen Spektrum nochmals zusammengefasst.

Bitte bedenken Sie, dass nicht alle genannten Symptome auf jeden Betroffenen zutreffen müssen. Es gibt autistische Menschen, die sehr gut auf andere Menschen zugehen können oder Betroffene, die nicht alles belecken oder betasten müssen, um - im wahrsten Sinne dieses Wortes - etwas zu begreifen. Einige der nachfolgend genannten Symptome findet man auch unter "normalen" Menschen, ohne dass diese autistisch sind. Erst die Kombination vieler auffälliger Symptome lassen auf Autismus schließen.

1. Auffälligkeiten in der Wahrnehmung

Geräusche, Gerüche, Töne und optische Reize können für autistisch Behinderte abstoßend oder faszinierend sein. Lesen Sie mehr über Sinneseindrücke und Unempfindlichkeiten. [\[mehr\]](#)

2. Auffälligkeiten im Sozialverhalten

In dieser Rubrik wird aufgelistet, wie sich Autisten verhalten, ob und wie sie auf andere Menschen zugehen und wie sie eigene Handlungen und Gefühle und die anderer Menschen einschätzen bzw. voraussehen. [\[mehr\]](#)

3. Auffälligkeiten in der Kommunikation, Sprache

Es gibt Autisten, die niemals sprechen (Mutismus) oder die Gehörtes wiederholen (Echolalie). Aber ebenso gibt es Sprachbegabte, die aber sehr hoch, sehr leise oder sehr schnell sprechen können oder eine verwaschene Aussprache haben. [\[mehr\]](#)

4. Auffällige Bewegungen

Lesen Sie mehr über Springen, Hüpfen, Schaukeln, seltsame Kopf- und Gliederbewegungen sowie über verschiedene Schlafmuster und stereotype Bewegungen. [\[mehr\]](#)

5. Fertigkeiten, Spezialinteressen

Obwohl sich Autisten durchaus viel merken können und zum Teil über ein visuelles Gedächtnis verfügen, gibt es solche Leistungen auch unter normalen Menschen. Spezialfertigkeiten können aber auch musikalischer oder künstlerischer Natur sein, während Spezialinteressen zum Teil äußerst skurril ausfallen können. [\[mehr\]](#)

[\[Wahrnehmung\]](#) [\[Verhalten\]](#) [\[Kommunikation\]](#) [\[Bewegung\]](#) [\[Spezialgebiete\]](#) [\[zur Startseite\]](#)

1. Erkennungszeichen: Wahrnehmung

[\[zurück zur Aufstellung\]](#)

Sinneswahrnehmung

Ein Mensch hat fünf Sinne: Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten. Ein autistisch behinderter Mensch kann diese Sinne teilweise nicht oder nicht richtig einsetzen. Manch ein Betroffener muss an allem schnüffeln oder alles (auch Menschen!) belecken. Er setzt also Nase oder Zunge für eine Kommunikation ein, wo Sprache erforderlich wäre. Andererseits ist es auch möglich, dass ein Betroffener einfach nicht das hört, was ihm mitgeteilt wird oder es falsch versteht bzw. interpretiert. Es gibt weiterhin Autisten, die ihre Augen nicht für eine Kommunikation einsetzen (Menschen beim Reden anschauen). Oder sie nutzen Augenkontakt, um einem anderen Menschen etwas mitzuteilen, wo wiederum das Sprechen sinnvoller wäre.

Auf den Seiten Verhalten und Kommunikation gehen wir auf diese Sinneswahrnehmung näher ein.

Paradoxe Sinneswahrnehmung

Haben Sie schon einmal erlebt, dass sich ein Mensch bei ohrenbetäubendem Lärm die Augen zuhält? Oder haben Sie schon einmal einen Menschen beobachtet, der sich die Hand vor den Mund schlägt, weil er etwas Schreckliches gesehen hat oder nicht sehen will? Wenn ja, könnte es sich bei diesem Menschen um einen Autisten handeln, sofern andere Auffälligkeiten hinzukommen. Widersinnige Reaktionen können auch Lachen bei Schmerzempfindungen sein oder Ohren zuhalten, um nichts sagen zu müssen. Die Reaktion auf Sinneseindrücke kann auch ganz anders kombiniert werden als in den genannten Beispielen. In jedem Fall sind die Reaktionen aber ungewöhnlich, der Situation nicht angepasst.

Auf Geräusche reagieren

Autistische Menschen können auf Geräusche sehr unterschiedlich reagieren. Dies kann sich darin äußern, dass zum Beispiel auf laute Töne nicht reagiert wird. Töne, Rascheln, Motorenlärm und ähnliches, selbst Sprache, können sogar Angst auslösen oder es wird darauf sehr ungewöhnlich reagiert.

Umgekehrt kann ein autistisch behinderter Mensch bestimmte Geräusche bevorzugen wie etwa die von Haushaltsgeräten (Waschmaschine, Staubsauger etc.). Begeisterung können auch Klopf- oder Scheppertöne (z.B. Töpfe schlagen) auslösen. Ein Beispiel: Ein Junge im Alter von etwa 13 Jahren dreht den Wasserhahn am Waschbecken immer wieder auf und zu. Es ist für den Jungen faszinierend, nicht nur dem Plätschern zu lauschen, sondern den Wasserstrahl auch zu beobachten.

Auf Gerüche reagieren

Manch ein autistischer Mensch kann gewisse Duftstoffe nicht riechen. Das kann sogar soweit führen, dass die Mutter Gummihandschuhe anziehen muss, um ihrem Kind die Haare zu waschen. Die Mutter darf nach Schweiß riechen, aber es darf ihr kein Duft von Deo, Parfüm und ähnlichem anhängen, nicht einmal an den Händen. Andererseits können gewisse Duftstoffe enorm anziehend sein.

Auf optische Reize reagieren

Ein Betroffener kann von Flimmern und Glitzern oder Objekt- und Drehbewegungen fasziniert sein. Oder es wird ein Modekatalog oder ähnliches Seite für Seite umgeblättert, stundenlang. Auf optische Reize kann aber umgekehrt auch gar nicht reagiert werden. Das heißt: Auf eine Geste wie beispielsweise den Finger vor den Mund halten als Aufforderung zum Schweigen wird nicht reagiert.

Manch ein Betroffener liebt bestimmte Muster und/oder Strukturen eines Objekts. Das kann zum Beispiel die Bevorzugung von runden Gegenständen und die Ablehnung von eckigen Dingen sein. Oder es wird alles abgelehnt, das weich ist oder es wird alles bevorzugt, das glatt ist. Dies sind nur ein paar Beispiele, denn so unterschiedlich Menschen an sich sind, so unterschiedlich sind die Vorlieben und Ablehnungen autistischer Menschen.

Ein anderes Beispiel: Ein Mädchen im Alter von etwa 12 Jahren kann stundenlang auf eine Pfütze starren, dabei die Luftblasen beobachten, die sich - durch ständig niederbrasselnde Regentropfen verursacht - an der Wasseroberfläche bilden.

Unempfindlichkeiten

Manch ein autistischer Mensch empfindet keine Kälte oder trägt umgekehrt im Hochsommer dicke Pullis, empfindet demnach keine Hitze. Ebenso kann es sein, dass die Schmerzgrenze sehr hoch liegt, also kaum oder keine Schmerzen empfunden werden. Gleiches gilt auch für den Geschmacksinn. Insbesondere bei Kleinkindern - und erst recht bei autistisch Betroffenen - ist hier äußerste Vorsicht geboten, da kleine Kinder noch sehr viel in den Mund stecken und nicht zwischen wohlschmeckend und unangenehm oder gar eklig unterscheiden können. Ein normal empfindendes Kleinkind mag noch den Mund verziehen und im Laufe des Lebens lernen, was gut und schlecht schmeckt, ein autistisches Kind nicht unbedingt.

Schmerzen

Ein Betroffener kann dazu neigen, sich selbst Schmerzen zuzufügen. Dies kann sich äußern in Aktionen wie beispielsweise den Kopf auf einen harten Gegenstand aufschlagen, die Haut aufritzen, in Augen oder Ohren bohren, Wunden aufkratzen oder sich selbst ins Gesicht schlagen und ähnliches.

Wahrnehmung von Menschen

Es gibt Autisten, die einem anderen Menschen nicht in die Augen schauen können oder an ihnen vorbeischaun bzw. nur einen kurzen Blick riskieren. Da die Wahrnehmung bzw. Nichtwahrnehmung im sozialen Miteinander auffällig ist, haben wir diesen Bereich dem Sozialverhalten zugeordnet. Lesen sie dazu bitte auch die Hinweise zu Sozialverhalten.

2. Erkennungszeichen: Sozialverhalten [\[zurück zur Aufstellung\]](#)

Leben in der eigenen Welt

Autistische Menschen leben je nach Ausprägung teilweise bis ständig in einer Welt, zu der andere Menschen keinen Zugang finden. Gerade die schwer Betroffenen aus der Isolation herauszuholen, ist nicht einfach. Für manche Autisten ist der Rückzug in sich selbst eine Schutzmaßnahme vor der Umwelt und den Menschen, die sie nicht verstehen.

Menschen wahrnehmen

Betroffene zeigen wenig bis kein Interesse an der Umwelt, Menschen werden nicht wahrgenommen. Leicht autistische Menschen ziehen sich nur in bestimmten Situationen (zum Beispiel in einer fremden Umgebung) zurück. Sie kapseln sich ab, sehen und hören nichts mehr. Bei einer schweren Störung ist der Betroffene überhaupt nicht in der Lage, mit anderen Menschen in Kontakt zu treten. Das heißt, ein Mensch wird - wenn überhaupt! - nicht als Person wahrgenommen, sondern als "irgendetwas", das sich zufällig im gleichen Raum befindet.

Axel Brauns, der über seine eigene Behinderung mehrere Bücher geschrieben hat, bezeichnet Menschen als "Buntschatten". So trägt denn auch eines seiner Bücher den Titel "Buntschatten und Fledermäuse". Bunte Schatten! Aus der Sicht eines Betroffenen sehr klar for-

muliert. Ein anderer Mensch ist für einen Autisten ein gesichtsloser Schatten. Bunt ist die Kleidung, die zwar wahrgenommen, aber worin kein Mensch vermutet wird.

Blickkontakt

Wenn schon ein Mensch nicht wahrgenommen wird, gibt es auch keinen Blickkontakt. Leicht autistische Menschen scheuen den direkten Blick in die Augen des Gegenübers und fixieren stattdessen zum Beispiel die Stirn, die Nase oder den Mund. Andere schauen seitlich am Kopf des Gegenübers vorbei. Wenn es zu einem Blickkontakt kommt, ist er nur flüchtig. Manche können entweder jemanden ansehen oder sprechen, beides zusammen geht nicht. Schwerer betroffene Menschen bauen gar keinen Blickkontakt auf. Es gibt aber auch Autisten, die keine Probleme damit haben, andere Menschen anzuschauen.

Gefühle, Gesichtsausdruck, Mimik, Gestik

Autisten fällt es schwer, Gefühle wie Freude, Trauer und ähnliches zu zeigen. Das heißt nicht, dass sie keine Gefühle haben. Man sieht einem Betroffenen dessen Gefühle nur nicht an, denn der Gesichtsausdruck ist nichtssagend. Die Gefühle eines anderen Menschen richtig einzuordnen, fällt Autisten ebenfalls schwer. Das Gleiche gilt für die Gestik.

Aber Autisten können es lernen. Sie benötigen dafür wesentlich mehr Zeit als andere und müssen die Mimik eines Menschen studieren. Comics sind eine gute Lernquelle, denn hier werden Charaktereigenschaften stark übertrieben dargestellt. Die gezeichneten Figuren sind meistens Tiere mit menschlichen Fähigkeiten, sie bewegen sich nicht und man kann sie lange anschauen. Und was das Wichtigste ist: Die Figuren haben mit Menschen optisch nichts gemeinsam und stellen daher auch keine Bedrohung dar.

Gefühle anderer Menschen einschätzen

Die Fähigkeit, sich in andere Menschen hineinzusetzen, könnte man auch als Menschenkenntnis bezeichnen. Autistisch behinderte Menschen haben diese Fähigkeit nicht oder nur zum Teil. Dazu ein Beispiel: Ein Mädchen im Alter von etwa 10-11 Jahren sah ihre Tante am geschlossenen Sarg des Großvaters stehen. Die Tante verzog ihren Mund zu einem Grinsen und verabschiedete sich vom Verstorbenen. Das Mädchen imitierte die Mimik der Tante und grinste ebenfalls. Die rotverweinten Augen der Tante und ihr Schniefen hätten dem Mädchen eigentlich zeigen müssen, dass die Tante nicht grinste, sondern tieftraurig war. Gut, dass niemand das grinsende Mädchen bemerkte, sonst wäre es gerügt worden, was dazu geführt hätte, dass sich das Mädchen in die eigene Welt zurückgezogen hätte, nicht verstehend, was es jetzt schon wieder falsch gemacht hatte.

Aus dem Auge - aus dem Sinn

Es gibt autistische Kinder, die ihre Eltern nicht erkennen. Diesen Kindern ist es gleichgültig, ob sie von der eigenen Mutter oder einer völlig fremden Person versorgt werden. Muss sich die Bezugsperson zum Beispiel für einen längeren Krankenhausaufenthalt vom Kind verabschieden, gibt es bei der Rückkehr kein Erkennen, kein "Händchen ausstrecken", keine Freude, nur absolute Gleichgültigkeit. Für Eltern ist ein solches Verhalten äußerst schwer zu ertragen.

Andere autistische Kinder wissen zwar, wer ihre Eltern sind, sind aber nicht in der Lage, diese nach einer längeren Trennung wiederzuerkennen. Noch andere Kinder erkennen die Mutter von gestern deshalb nicht wieder, weil die Mama andere Kleidung als am Vortag trägt. Eine andere Gruppe kennt in dem Mann, der jeden Morgen am Frühstückstisch sitzt zwar den Vater, aber wenn er sich im Wohnzimmer aufhält, wird er nicht mehr als Papa erkannt.

Ein Beispiel aus der Erwachsenenwelt: Ein junger Mann, nennen wir ihn Markus, arbeitet als KFZ-Mechaniker. Er hat nur eine leicht autistische Behinderung, gilt im Kollegenkreis als verschroben und schrullig. Eines Tages wird Markus beim Einkauf im Supermarkt von einem älteren Herrn mit Namen angesprochen. So sehr sich Markus auch bemüht, er kann den

älteren Herrn nicht einordnen. Ist er ein entfernter Verwandter, ein Nachbar? Es will Markus einfach nicht einfallen. Erst am nächsten Tag erfährt Markus, dass der ältere Herr sein Kollege aus der KFZ-Werkstatt war. Markus hat diesen Herrn nur deshalb nicht erkannt, weil er den Kollegen im Supermarkt nicht erwartet hatte und der Kollege darüber hinaus auch keine Arbeitskleidung trug.

Handlungen anderer Menschen einschätzen

So wie Autisten Gefühle anderer Menschen falsch einschätzen, so interpretieren sie auch deren Handlungen zum Teil völlig anders als normale Menschen es tun würden. In fast allen Kulturen ist ein Kopfschütteln das Synonym für "Nein" und mit dem Kopf zu nicken bedeutet "Ja". Soweit uns bekannt ist, verhält es sich im asiatischen Raum genau umgekehrt. Wie würde sich ein Europäer wohl fühlen, wenn ein Asiat die Bitte um Hilfe mit einem lächelnden Kopfschütteln quittieren würde? Wenn wir solch unterschiedlich wahrgenommenen Handlungen auf eine Kommunikation zwischen einem normalen Menschen und einem autistisch behinderten Menschen übertragen, ergeben sich daraus ungeahnte Schwierigkeiten. Keine Seite versteht die andere und beide reagieren nicht so, wie die jeweilige Gegenseite es erwartet.

Handlungen anderer voraussehen

"Was wäre, wenn...?" oder "Was passiert dann?" - Nehmen wir einmal an, Sie beleidigen eine andere Person. Können Sie sich jetzt die Reaktion (Gefühle) dieser Person vorstellen? Ja? Glückwunsch! Autisten können es nicht, selten oder nicht besonders gut. Eine begonnene Geschichte weiterzuerzählen, erweist sich ebenfalls als schwierig, wenn nicht sogar als aussichtslos.

Weitere Verständigungsschwierigkeiten

Bei Handlungen, die Verständnis von Sprache, Texten und Symbolen verlangen, gelingt es Betroffenen ebenfalls nicht, diese richtig zu verstehen. Dazu gehören zum Beispiel Redewendungen, welche wörtlich verstanden werden. Behauptet jemand beispielsweise, er würde sich nicht das Heft aus der Hand nehmen lassen, verwirrt eine solche Aussage einen autistisch behinderten Menschen. Er hält nach dem Heft Ausschau, welches natürlich nur als Symbol zu verstehen ist. Zur Erklärung: Die zitierte Redewendung bedeutet, dass man sich nicht die Führung (bei einer Verhandlung, einer Rede usw.) nehmen lässt bzw. in einer Unterhaltung nicht unterbrochen werden möchte.

Sarkasmus und Ironie sind autistisch behinderten Menschen ebenfalls nicht verständlich. Dazu ein Beispiel: Ein Junge steht mit seiner Mutter an der Kasse eines Supermarktes an und möchte - wie viele andere Kinder auch - ein Eis, ein Spielzeugauto oder ähnliches. Da die Mutter die Bitte ablehnt, wird der Junge lauter, bis er schließlich brüllt. Die Mutter sieht ihren Sohn streng an und meint nur: "Du musst lauter brüllen, damit ich dich verstehe!" Da der Junge diese Aufforderung wörtlich versteht, brüllt er noch lauter als zuvor. Er nimmt an, dass er dann das Gewünschte erhält. Stattdessen schlägt ihm die Mutter ins Gesicht und zerrt ihn aus dem Supermarkt. - Diese Szene hat sich nie zugetragen, aber sie zeigt, dass Autisten das, was sie hören, wörtlich verstehen. Während Kinder irgendwann lernen, auch mit Ironie und Sarkasmus richtig umzugehen, wird es für autistisch behinderte Menschen immer schwer sein, zwischen dem, was sie hören und dem, was diese Worte bedeuten, zu unterscheiden.

Rollenspiele

Im Spiel schlüpfen normale Kinder gern in die Rolle ihrer Lieblingsfiguren. Sie sind dann Raumfahrer, Prinzessinnen und ähnliches. Auch hierbei ist ein Unterschied zu autistisch behinderten Kindern zu sehen, welche solche Spiele deshalb nicht oder nur schwer verstehen, weil sie ihre eigenen Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte etc. nicht auf die Spielfigur übertragen können. Aber es gibt Autisten, die dazu imstande sind.

Kontaktaufnahme

Viele Autisten wissen nicht, wie man andere Menschen anspricht. Dass über das Wetter zu reden eine mögliche Form der Kontaktaufnahme ist, ist ihnen nicht verständlich. Warum sollen sie erwähnen, dass es regnet? Das sieht und spürt doch jeder, der sich bei Regen draußen aufhält oder aus dem Fenster sieht! Warum also etwas erwähnen, das so offensichtlich ist?

Manch ein autistisches Kind stellt sich ganz dicht vor ein anderes und sieht dieses Kind nur an. Mehr nicht! Andere wedeln mit der Hand vor dem Gesicht des anderen Kindes oder geben ihm einen Schubs. Solche Aktionen rufen beim Gegenüber im Idealfall nur Staunen hervor, werden aber sicher nicht als Aufforderung zum Spielen interpretiert. Das Fixieren eines Gegenstandes zum Beispiel beim Besuch eines Supermarktes soll der Mutter mitteilen, diesen Gegenstand mitzunehmen, die sprachliche Aufforderung dazu fehlt.

Höflichkeiten

Dass man einem Menschen zur Begrüßung oder zum Abschied die Hand zu reichen hat, lernt irgendwann jeder, ohne die Frage nach dem Warum zu stellen. Vieles übernehmen wir, weil es uns vorgelebt wird und ein höfliches Miteinander fördert. Irgendwann lernt ein Kind, sich auch für ein nicht so schönes Geschenk zu bedanken. Ein autistisches Kind würde das nicht tun.

Autisten sind wahre Gerechtigkeitsfanatiker und sagen um jeden Preis die Wahrheit, auch wenn diese verletzend ist. Da wird in einem Cafe laut auf die sehr kräftige Dame am Nachbartisch aufmerksam gemacht. "Psst, so etwas sagt man nicht!" rügt die Mutter. "Aber die Frau ist dick!" kommt die Antwort des Jungen. "Man sagt es aber nicht, weil..." versucht die Mutter zu erklären. "Aber wenn es doch stimmt?" lässt der Junge nicht locker. In seinen Augen hat er die Dame treffend beschrieben. Sie wird nicht dünner, nur weil man es nicht sagen darf.

Körperkontakt

Betroffene verweigern häufig Körperkontakt. Während die einen Kontakt an gewissen Körperstellen zulassen, verweigern die anderen Körperkontakt völlig. Bei einem Kind ist man häufig versucht, diesem über den Kopf zu streicheln. Eine solche Tat oder gar nur der Versuch wird zum Beispiel mit einem kräftigen Tritt vors Schienbein quittiert.

Aggressionen, Aggressivität

Beißen, Treten, Schlagen und andere Aggressionen treten unserer Erfahrung nach immer dann auf, wenn sich ein Betroffener in die Enge getrieben sieht. Dies können in den Augen eines Autisten unmögliche Anforderungen sein wie beispielsweise die Aufforderung von Körperkontakt (in den Arm nehmen, Händeschütteln etc.), eine Frage beantworten, jegliche andere sprachliche Aufforderung, eine Regelverletzung und ähnliches. Während Kinder irgendwann lernen, dass man sich auch verbal wehren kann, ist diese Einsicht bei autistisch behinderten Menschen nicht oder nur wenig vorhanden. Das einzige, das gut funktioniert, ist die körperliche Aktion.

Rituale, Regeln

Überall treffen wir auf Regeln: in der Familie, im Beruf, im Verein, in Sport und Freizeit. Es gibt ungeschriebene Regeln und ganze Regelwerke (zum Beispiel Gesetzbücher). Regeln werden akzeptiert und ebenso oft gebrochen. Autisten brechen keine Regeln, sondern fordern sogar deren Einhaltung ein, auch zum eigenen Nachteil. Eine äußerst lobenswerte Eigenschaft. Aber so wie sie Regeln einfordern, bestehen sie auch auf der Einhaltung zum Teil unsinniger Rituale.

Rituale können so unterschiedlich sein wie es Menschen gibt. Ein Mädchen geht nie ohne ihren Lieblingstедdy zu Bett, ein Junge verlässt das Haus immer mit irgendeinem Spielzeug in der Hosentasche. Weitere Rituale sind zum Beispiel das Bestehen auf dem immer gleichen Platz am Küchentisch oder es muss immer der gleiche Kaffeebecher sein, aus dem getrunken wird. Wenn in der U-Bahn der gewohnte Platz schon besetzt ist, wird auf die nächste U-Bahn gewartet. Eine Hausfrau wird fast wahnsinnig, weil ihr Mann die Kaffeetaschen nicht genau auf den dafür vorgesehenen Platz im Hängeschrank geräumt hat, noch dazu mal mit dem Henkel zur linken, mal zur rechten Seite.

Werden Rituale nicht eingehalten, wird sich auf dem Boden gewälzt, es wird getreten, geschlagen oder sich in die eigene Welt zurückgezogen.

Rituale und Regeln geben aber Sicherheit. Innerhalb klar definierter Grenzen kann etwas neues ausprobiert werden. Ein autistischer Mensch ist insbesondere innerhalb seiner selbst gesetzten Grenzen wesentlich bereiter, sich auf Kommunikation oder neue Situationen einzulassen. Wenn Rituale und Regeln zugelassen und akzeptiert werden, kann sogar eine Verhaltensänderung herbeigeführt werden. Zu den Ritualen zählen natürlich auch Gewohnheiten wie etwa immer den gleichen Weg zum Bäcker, zur Arbeit, zur Schule zu wählen. Und wehe, wenn es mal - aus welchen Gründen auch immer - ein anderer Weg sein muss.

Wiederholungen

Für Wiederholungen gilt fast das gleiche wie für Rituale und Regeln. Die ständige Wiederholung gibt einem Betroffenen Sicherheit. Was gestern richtig war, ist es auch heute und wird auch morgen so sein. Wiederholungen können sein: immer wieder das gleiche Kartenspiel spielen, ständig die Hände waschen (hier könnte es sich aber auch um einen Waschzwang handeln), Rechenaufgaben mehrfach ausführen usw.

Motivation, eigener Antrieb

"Was soll ich jetzt tun?" fragt ein Kind die Mutter. "Was muss ich als nächstes erledigen?" fragt ein Angestellter. Schön, wenn solche Fragen gestellt werden, "normal" ist es für autistische Menschen nicht. Da wird lieber in Untätigkeit verharrt, obwohl die Arbeit durchaus gesehen werden kann. Es fehlt am nötigen Antrieb. Eine Lehrkraft muss das autistisch behinderte Schulkind ständig auffordern, die Schulaufgaben zu machen, während nachmittags die Mutter ebenfalls ständig überprüfen muss, ob denn auch die Hausaufgaben erledigt werden.

Wenn man aber weiß, dass Autisten Regeln und Rituale brauchen (weiter oben beschrieben), kann man diese gezielt zur Motivation einsetzen. Doch eines gleich vorweg: Es ist ein langer und steiniger Weg, begleitet von Rückschlägen, Frustration und Tränen der Bezugspersonen (Mutter, Vater) einerseits und dem Betroffenen andererseits. Unsinnige oder gar skurrile Rituale können mit Geduld und Ausdauer durch andere, bessere ersetzt werden. Eine Aufstellung mit Vorschlägen, wie Eltern ihren autistisch behinderten Kindern helfen können, finden Sie unter Infos für Eltern.

Unwichtige Dinge sehen, sich an Details aufhalten

Wenn sich ein normaler Mensch ein Radiogerät betrachtet, so wird er dieses als ein Ganzes wahrnehmen. Ein autistischer Mensch sieht stattdessen nur den großen Drehknopf, den er gern einmal ausprobieren möchte oder das Kassettenfach oder vielleicht auch nur die Farbe des Gerätes. Aber er sieht nicht das Gerät als solches. Ein Autist muss sich das Radiogerät in kleinen Häppchen erschließen. Das bedeutet gleichzeitig, er benötigt für die Aufnahme an optischen Informationen mehr Zeit. Zeit, die er insbesondere im Straßenverkehr nicht hat. Bis ein Betroffener das herannahende Auto registriert, hat er die Straße längst passiert.

Sich an Details festzukrallen, kann auch während eines Gesprächs geschehen. Gerade noch wurde über die Zubereitung von Erdbeermarmelade gesprochen, da hört man aus dem Mund eines betroffenen Kindes: "Papa fährt morgen mit mir schwimmen!" Hier ist die rote

Farbe der Erdbeeren das Detail, mit dem sich das Kind beschäftigt und der weiteren Unterhaltung nicht mehr folgt. Das Kind denkt darüber nach, was alles noch rot ist und kommt dann auf Papas rotes Auto. Und in dieses rote Auto steigt das Kind morgen ein und fährt mit Papa zum Schwimmbad.

Furcht, Ängste

Jeder kennt Ängste, sei es vor Mäusen oder Spinnen, sei es vor Prüfungen und (öffentlichen) Auftritten. Autistische Menschen können sich vor ganz alltäglichen, harmlosen Dingen fürchten wie zum Beispiel vor runden oder eckigen Gegenständen, einer Mauer und ähnlichen Dingen. Sie können sich weiterhin vor Situationen fürchten, die in keinsten Weise angsteinflößend sind. Andererseits kennen einige Betroffene überhaupt keine Furcht, insbesondere nicht vor wirklichen Gefahrenquellen wie etwa einer heißen Herdplatte. Ein Betroffener kann auf einer hohen Mauer balancieren, ohne sich darüber bewusst zu werden, dass er stürzen und sich dabei schwer verletzen kann.

Einfache Empfindung und Wahrnehmung

Manche Dinge nimmt ein Betroffener lieber durch Berührung wahr oder durch Geschmack und Geruch. Das heißt: Menschen werden betastet, es wird an ihnen gerochen und - was für fast die meisten Menschen am unverständlichsten ist - mit der Zunge beleckt. Gleiches gilt selbstverständlich auch für Gegenstände aller Art. Auch wenn wir uns wiederholen, ein solches Verhalten trifft nicht auf alle autistisch behinderten Menschen zu.

Mechanisches Gesamtverhalten

Ist Ihnen schon einmal an einem anderen Menschen eine robotergleiche Gangart aufgefallen oder eine mechanisch wirkende Armbewegung? - Es könnte sich dabei, vorausgesetzt, dass dieser Jemand noch andere seltsame Auffälligkeiten aufweist, um einen Autisten handeln.

3. Erkennungszeichen: Kommunikation (Sprache)

[\[zurück zur Aufstellung\]](#)

Kein Sprechen (Mutismus)

Es gibt autistisch behinderte Menschen, die ihr Leben lang stumm bleiben, obwohl keine organische Störung vorliegt, die das Sprechen verhindert. Dieses Nicht-Sprechen nennt die Fachwelt Mutismus. Als "Sprache" dient einem stark Betroffenen die Hand des Gesprächspartners, welche zum gewünschten Gegenstand geführt wird, wobei die Hand des Gegenübers als Verlängerung des eigenen Armes fungiert.

Einigen Betroffenen fehlt das Verständnis zu wissen, wozu Sprache dient und was die gehörten Worte bedeuten. Das heißt, Worte werden lediglich als Ansammlung von Lauten verstanden. Die eigene "Sprache" ist demnach ebenfalls nur auf Lauten aufgebaut und ähnelt einem Babybrabbeln.

Autismus wird nicht in jedem Fall mit Mutismus begleitet. Viele autistisch Behinderte können sich verbal äußern und umgekehrt auch Sprache verstehen.

Wörtliche Wiederholung (unmittelbare und verzögerte Echolalie)

Viele Betroffene neigen dazu, Gehörtes wortgetreu zu wiederholen. Eine Frage wie zum Beispiel "Wo wohnst du?" wird mit "Wo wohnst du?" beantwortet. Auch werden Gespräche oder Teile daraus, Verbote und ähnliches wortwörtlich wiederholt. Die Sprache dient nicht der Kommunikation. Man spricht von einer unmittelbaren Echolalie.

Autistisch behinderte Menschen, die die Kommunikation beherrschen, können ebenfalls Fragen, Verbote oder Gesprächsteile wiederholen. Man spricht dann von einer verzögerten Echolalie. Ein Beispiel: Ein Junge im Alter von 9 Jahren fragt die Mutter: "Darf ich ein Eis haben?" Die Mutter bejaht es. Obwohl dem Jungen sowohl seine Frage als auch die Antwort der Mutter völlig klar ist, wird die gestellte Frage mehrfach wiederholt.

Satzbau, Sätze

Schwer betroffene Autisten sprechen keine ganzen Sätze, nicht einmal Zwei-Wort-Sätze wie etwa "Ball haben", sondern höchstens "Ball". Wieder andere benutzen in ihrer Sprache vorzugsweise Hauptwörter, wobei ihnen nicht klar ist, wie Verhältnis-, Für- oder Bindewörter benutzt werden. Typisch ist dabei auch die falsche grammatische Satzstellung. Wieder andere beginnen einen Satz und brechen mittendrin ab.

Vertausch von Pronomen, Verwecheln von Verhältniswörtern

Vielfach vertauschen Betroffene Wörter wie "Du und "Ich". Auch Verhältniswörter wie beispielsweise "oben" und "unten", "links" und "rechts", "leise" und "laut" werden häufig vertauscht.

Verwecheln von klangähnlichen Wörtern

Kennen Sie den Unterschied zwischen Bäumen und Räumen? Wirklich? Kennen Sie auch den Unterschied zwischen Bäumen und - bitte ganz genau lesen! - räumen? Aha, erwischt! Eben noch wussten Sie ganz genau, dass mit Räumen mehrere Zimmer gemeint sind. Die zweite Variante mit dem klein geschriebenen Wort "räumen" bedeutet hingegen etwas ganz anderes. Beide Varianten des Wortes "Räumen" hören sich genau gleich an, nur aus dem Satzbau ist die genaue Definition erkennbar, doch dazu muss man die Satzstellung auch erkennen. Entschuldigen Sie bitte, dass wir Sie in die Irre führten. Aber so missverständlich die beiden Schreibweisen von "Räumen" sind, so unverständlich sind manche klangähnlichen Wörter für autistische Menschen.

Vergleichen wir jetzt noch einmal Bäume und - das groß geschriebene Wort - Räume. Beide Wörter klingen ähnlich. Bäume sind Pflanzen, ganz klar! Für einen Autisten kann es sich bei diesem gehörten Wort aber ebensogut auch um Räume handeln. In diesem Fall hört es sich so an: "Räume sind Pflanzen." Huch, seit wann gehören die ins Pflanzenreich? Umgekehrt ist es auch möglich, dass ein Autist "Bäume" meint, aber "Räume" ausspricht.

Die Bedeutung eines Satzes erkennen

Ein Autist kann sich die Bedeutung eines Satzes nicht immer erschließen, sondern nutzt eher die Situation, in der er den Satz hört. Oder aber der Betroffene findet aufgrund der Haupt- oder Tätigkeitswörter die Bedeutung heraus. Dazu ein Beispiel: In einer Unterhaltung sagt eine Freundin zur einer autistisch behinderten jungen Frau: "Morgen fahren wir mit der ganzen Familie nach Bayern in den Urlaub." In diesem Satz haben wir das Tätigkeitswort "fahren" und die Hauptwörter "Familie", "Bayern" und "Urlaub". Die autistische junge Frau hört aus diesem Satz folgendes: "Familie fahren Bayern Urlaub". Aus dem Wort "Familie" schließt sie, dass wohl alle Hausbewohner fahren werden, durch das Wort "Urlaub" kennt sie den Grund der Fahrt und aus "Bayern" leitet sie das Reiseziel ab. Unklar ist noch, wann die Reise losgeht. Hier nutzt die junge Frau die Situation, denn die Freundin schließt gerade einen Koffer. Daher nimmt die autistische junge Frau an, dass die Reise bald, wahrscheinlich morgen oder übermorgen beginnt.

Komplexe Sätze sind ebenfalls missverständlich, da diese zu viele Wörter und/oder Verschachtelungen enthalten.

Aussprache

Die Aussprache kann sehr hoch, sehr leise oder sehr laut sein. Möglich ist auch ein sehr schnelles oder verwaschenes Sprechen. Ebenfalls möglich ist eine singende Sprache. Oder der Sprache fehlt es an Höhen und Tiefen, die Sprachmelodie ist also gleichbleibend, monoton.

Artikulation

Manche Betroffene können gewisse Laute nicht korrekt aussprechen. Da wird aus einem Z schon mal ein "Sch". Es kann sich dabei um Motorikschwierigkeiten des Mundes oder der Zunge handeln.

Sprache ohne Mimik oder Gestik

Autistisch behinderte Menschen sind nicht immer fähig, ihre Gefühle in Mimik oder Gestik zu zeigen. Dadurch vermisst ein normaler Mensch während eines Dialogs auch den einen oder anderen passenden Gesichtsausdruck (Grinsen bei einem Witz und ähnliches). Ferner kann es sogar möglich sein, dass die Mimik im krassen Gegensatz zu dem steht, was ein Betroffener sagt.

Wortschöpfung, Wortverdrehungen

Ein Papagei ist ein Vogel. Aber was ist ein Mamagei? Autisten können zum Teil sehr skurrile Wörter und Bezeichnungen erfinden. Oder sie verdrehen Wörter. Aus Oma wird "Amo" oder aus Kompott "Pottkom". Leider gibt es auch Betroffene, die Schimpfwörtern nicht widerstehen können und diese ständig wiederholen. Bei dieser Variante kann es sich aber auch um das Tourette-Syndrom handeln, auf das wir unter Autismus + Tourette-Syndrom näher eingehen.

Selbstgespräche während eines Dialogs

Wenn zwei normale Menschen ein Gespräch führen, redet mal der eine, mal der andere. Ein autistisch behinderter Mensch scheut eher den direkten Blick und schaut lieber am Gesprächspartner vorbei. Zusätzlich hat man den Eindruck, als würde der Betroffene zu sich selbst und nicht zum Gesprächspartner sprechen (kein personenorientiertes Sprechen). Die Fachwelt spricht hier auch von einem Fehlen an spontaner kommunikativer Sprache.

Spontanrede

Autistische Menschen wissen meist nicht, wie sie ein Gespräch führen oder gar eröffnen können. Manche nutzen für die Gesprächseröffnung die Spontanrede. Dazu ein Beispiel: Ein 11-jähriger Junge rennt zur Mutter und ruft aufgeregt: "Die Monster haben alle Energiekristalle gefressen." Jetzt fängt man erst einmal an zu rätseln, was der Junge damit wohl meint. Gut, wenn die Mutter weiß, dass es sich hierbei um ein Computerspiel handelt. Aber es geht ohne Punkt und Komma weiter. "Nur ganz hinten gibt es noch Kristallflöts, aber da kommen die Rock Raiders nicht hin, der Rapid Rider auch nicht..." So geht es weiter, bis die Mutter den Redeschwall stoppt: "Junge, du musst mir erst einmal erklären, wovon du sprichst. Redest du von dem Computerspiel, das du zum Geburtstag bekommen hast?" Der Junge aus dem Beispiel hat einfach vorausgesetzt, dass die Mutter seinen Ausführungen auch folgen konnte.

4. Erkennungszeichen: Bewegungen

[\[zurück zur Aufstellung\]](#)

Bewegung allgemein

Hüpfen und springen, Arme und Beine baumeln lassen, sich auf den Boden fallen lassen oder Grimassen schneiden und ähnliches können in Verbindung mit anderen Symptomen ein Zeichen für Autismus sein.

Bewegung stereotyp

Unter einer stereotypen Bewegung versteht man immer gleiche Bewegungen, die über einen längeren Zeitraum anhalten. Das können Finger-, Hand und Kopfbewegungen sein, ein ständiges Hin- und Herschaukeln, Hüpfen, im Kreis drehen und ähnliches. Nicht alle autistische Menschen haben solche Stereotypen, aber viele zeigen sie hin und wieder.

Stereotypische Bewegungen können insbesondere bei Unruhe oder Erregung auftreten.

Gangart

Insbesondere bei Kindern ist der Zehengang auffällig, erwachsene Autisten nutzen diese Gangart meist nicht mehr. Manche Kinder bewegen sich hüpfend fort oder zeigen einen stehenden Gang. Aber hier gilt wie bei vielen anderen Auffälligkeiten, die wir unter dem Kapitel Erkennungszeichen zusammengefasst haben, dass nicht alle Betroffenen einen seltsamen Gang aufweisen.

Koordination

Manch ein Betroffener kann Bewegungen nur schwer koordinieren. Da greift die Hand statt zum Henkel der Tasse auch mal daneben. Oder ein Ball kann nicht gefangen werden. Schlafgewohnheiten

Schlafgewohnheiten

Einige Betroffene brauchen nur wenig Schlaf, andere haben lange Wachphasen, können also nur schwer einschlafen oder wachen früh auf. Wieder andere wachen nachts häufig auf oder haben ein unruhiges Schlafverhalten. Manch ein Betroffener kann nur über dem Lesen eines Buches einschlafen oder benötigt das Gedudel aus einem Radio. (siehe auch die Rubrik Wahrnehmung)

5. Erkennungszeichen: Spezialgebiete, Fertigkeiten

[\[zurück zur Aufstellung\]](#)

Fähigkeiten, die keine Kommunikation erfordern

Viele autistisch behinderte Menschen haben unabhängig der Schwere der Behinderung gewisse Spezialgebiete, welche sehr unterschiedlich ausfallen. Das können zum Beispiel musikalische oder künstlerische Fertigkeiten sein. Rechnen (Mathematik) und Bauanleitungen können ohne große Schwierigkeiten verstanden und korrekt ausgeführt werden. Das Zusammensetzen und Auseinandernehmen von Spielzeug kann einem autistisch Behinderten keine Schwierigkeit bereiten, ebenso das Zusammensetzen mechanischer und/oder elektrischer Gegenstände. Zu den Fähigkeiten kann auch das Arbeiten und Spielen am Computer gehören und vieles mehr.

Gedächtnis

"Aha", wird jetzt der eine oder die andere denken, der den Film "Rain-Man" gesehen hat, "jetzt wird über den autistischen Raymund berichtet." - Tut uns leid, die meisten Autisten sind

nicht wie Rain-Man. Nicht jeder Autist kann ein Telefonbuch lesen und praktisch auswendig aufsagen können. Nicht jeder Autist kann so schnell Stäbchen, die auf den Boden gefallen sind, zählen. Aber viele Autisten können Teile von Unterhaltungen auch nach längerer Zeit wörtlich wiedergeben. Sie können sich Gedichte ohne große Schwierigkeiten merken oder den Weg zu einem bestimmten Gebäude auch nach Jahren wiederfinden. Sie können eine Tabelle oder eine Zeitschriftenseite, die sie sich anschauten, so speichern, dass diese später vor dem inneren Auge abzulesen ist (fotografisches Gedächtnis).

Auffällig ist jedoch, dass die Informationen nicht bewertet, sondern lediglich gesammelt werden. Auch sind die Kriterien, die für die Auswahl der gespeicherten Informationen zugrunde gelegt werden, für normale Menschen nicht nachvollziehbar.

Gut können sich Betroffene auch die logische Folge von Routinen merken, ebenso zum Beispiel ein sehr kompliziertes Strickmuster oder die verschiedenen Judo-Grifftechniken, die sie natürlich auch korrekt benennen können.

Auch wenn wir uns wiederholen: Grandiose Gedächtnisleistungen sind nicht ausschließlich auf Autisten beschränkt. Auch unter "normalen" Menschen gibt es einige, die wahre Genies auf diesem Gebiet sind. Regelmäßig finden denn auch Meisterschaften stand.

Abstrakte Fähigkeiten

Insbesondere autistische Menschen mit einer höheren Intelligenz haben eher abstrakte Fähigkeiten als im konkreten Bereich.

Logisches Denkvermögen

Es gibt Autisten, die für alles eine logische Begründung suchen. Glücklicherweise gibt es viele Dinge, die logisches Denken voraussetzen. Ein Buchhalter ohne logisches Denkvermögen würde vieles auf falsche Konten buchen und das Chaos wäre perfekt. Mathematik ist ohne Logik nicht denkbar, auch das richtige Zusammensetzen von Teilen ist ohne Logik nicht durchzuführen.

Eine betroffene, leicht autistische Frau meinte zu diesem Thema: "Ich war auf mein logisches Denkvermögen immer stolz. Keiner meiner Kolleginnen und Kollegen konnte so fix logische Denksportaufgaben lösen wie ich, viele haben die Rätsel nicht einmal verstanden. Aber nachdem ich erfahren habe, dass ich autistische Verhaltensweisen habe, bin ich mir nicht mehr so sicher, ob ich auf meine Logik weiterhin stolz sein kann. Denn wenn ich die Logik in einer Sache nicht finde, kann ich die ganze Angelegenheit auch nicht verstehen."

Wir meinen: Warum soll sie nicht stolz sein? Ein Pianist darf auch stolz auf seine musikalische Fähigkeit sein.

[\[Wahrnehmung\]](#) [\[Verhalten\]](#) [\[Kommunikation\]](#) [\[Bewegung\]](#) [\[Spezialgebiete\]](#) [\[zur Startseite\]](#)